

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



26 марта 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударина Е.В.

М.П.

Меню ДОУ Валы

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|--|------|----------|------|---|------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| <u>Завтрак 1</u> | | | | | | |
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | Бутерброд с маслом | 10/30 | 17,21 |
| 3,65 | 8,84 | 23,72 | 299 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5 | 10,16 |
| 0,2 | 0,05 | 10,09 | 57 | Чай с сахаром | 180 | 3,85 |
| 9,69 | 9,63 | 63,41 | 469 | Итого | 340 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 31,22 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|------|------|----|---------------------------|------------|-------|
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 1,6 | 5,56 | 8,66 | 94 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 19,68 |
| 1,5 | 5,95 | 8,85 | 94 | Итого | 100 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 19,68 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|-------|-------|--------|--|------------|-------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1,80 | 5,53 | 6,6 | 88 | Ши из свежей капусты с картофелем и сметаной | 180/005 | 16,41 |
| 16,40 | 26,43 | 9,43 | 356,00 | Азу с говядиной | 150 | 30,90 |
| 1 | | 31,0 | 123 | Компот из кураги | 180 | 4,48 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 32,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 |
| 23,59 | 34,62 | 73,7 | 687,49 | Итого | 555 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 56,21 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|------|----|--------------------|------------|-------|
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1 | | 18,2 | 76 | Ряженка | 180 | 14,86 |
| | | | | Булочка -Веснушка- | 050 | 10,25 |
| 1 | | 18,2 | 76 | Итого | 230 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 25,11 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|-------|-------|-----|----------------------|------------|-------|
| <u>Ужин</u> | | | | | | |
| 4,5 | 4,92 | 28,20 | 177 | Лапшевник с творогом | 155 | 19,52 |
| 1,7 | 0,20 | 10,60 | 51 | Чай с лимоном | 187 | 2,18 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 255 | Печенье | 050 | 15,00 |
| 16,29 | 29,04 | 40,40 | 494 | Итого | 392 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 36,70 | | | | | | |

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./